



# Systemisch tekenen

ervaringsworkshop

**Doel** Samenhang in jouw thema's en daarin concrete stappen durven zetten.

**Resultaat** Het proces tijdens deze workshop is terug te zien in collage en krijttekening. Verdieping van wat jou bezighoudt. Beeld en gedachte komen bij elkaar. En in de beweging kun je dit integreren in je lijf.

*"mijn collage komt tot leven en ik merk wat ik werkelijk nodig heb"  
"Ik ben heel wat te weten gekomen over mijzelf in één middag"*

**Inhoud** In deze workshop werken we vanuit meditatie, naar beeld, naar verbinding. We onderzoeken thema's die belangrijk zijn voor ons en hoe we daar in beeld ons toe verhouden. Wat heb je nodig en kun je dit uitdrukken?



Stapsgewijs onderzoekend om ruimte te maken voor wat gezien wil worden. De workshop nodigt je uit concrete stappen te zetten.

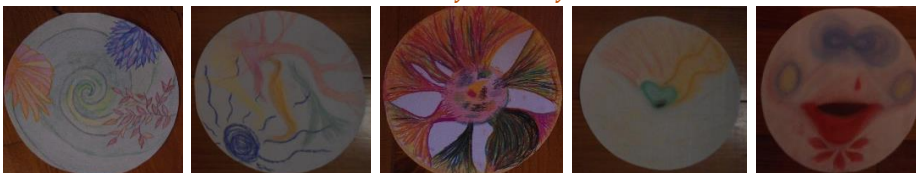
In Coronatijd werken we online, zodat je met eigen tijdschriften, lijm en papier aan de gang gaat. Overig materiaal krijg je opgestuurd.

**Deelnemers** Volwassenen die van denken naar ervaren en handelen willen, die nieuwsgierig zijn naar wat hun innerlijk hen wil vertellen en zich daarin willen uiten.

**Praktisch** Tijdens Corona online via Teams op 15 augustus 2020 van 14.00 – 17.00 uur.

**Kosten** €60,- per persoon incl. btw. Voor aanmelding of vragen [ellen@kleurkwadraad.nl](mailto:ellen@kleurkwadraad.nl) of 06 36191396.

*Wie vrij wil zijn*



*in verbinding met zichzelf*

## Toepasbaarheid

- \* denken, gevoel en doen integreren
- \* patronen herkennen en veranderen
- \* ontdekken eigenheid
- \* vertrouwen en plezier

## Begeleiding:



Ellen de Jongh

Trainer/

Beeldend (team)coach

[www.kleurkwadraad.nl](http://www.kleurkwadraad.nl)



Copyright 2016